

## **Provozní řád pro činnosti epidemiologicky závažné na úseku péče o tělo-fitness centrum**

Návštěvník je povinen seznámit se s návštěvním řádem.  
Provozní řád je určen pro provozovatele a zaměstnance, kteří se jím musí řídit.

### **1. Podmínky činnosti**

Název: T-CLUB, s.r.o.

Provozovatel: T-CLUB s.r.o. IČO: 25030141 DIČ: CZ25030141

Odpovědná osoba: Leoš Horák tel: +420 608 663 005

Místo podnikání: Krásné Březno, Drážďanská 858/83b Ústí nad Labem 400 01

**Provozní doba:** Po – Pá 06.00 – 21.00 hod., So 08.00 – 20.00 hod., Ne 08.00 – 20.00 hod.

V době svátků je otevřeno dle speciálního rozvrhu. Pokud je změněna pracovní doba, je to včas oznámeno na recepci a webových stránkách zařízení. Objednat se na cvičební hodinu nebo jinou aktivitu, můžete na tel. čísle 602 688 956 na našich internetových stránkách [www.tclub.cz](http://www.tclub.cz) (online rezervace).

**Počet zaměstnanců:** 3 zaměstnanci

**Kapacita:** 50 žen a 50 mužů.

### **2. Popis provozovny**

Součástí fitness centra je recepce, kancelář manažera centra, 3 cvičební sály, dámské a pánské šatny se sprchami a toaletou, 10 badmintonových kurtů s umělým povrchem, 2 squashové kurty, solárium a posilovna s 40 cvičícími stroji.

Objekt je zásoben vodou z veřejného vodovodu a odpadní vody jsou svedeny do městské kanalizace.

Ve cvičebních sálech a ostatních prostorech je větrání řešeno vzduchotechnikou. Osvětlení je pomocí zářivek. Objekt je vytápěn rekuperační jednotkou.

Sál č. 1 je určen pro skupinová cvičení LES MILLS, TRX, Zdravotní cvičení a jím podobná. Sál č. 2 pro cvičení H.E.A.T. PROGRAM na strojích Maxerrunner (celkem 16 strojů). Sál č. 3 pro individuální zdravotně-funkční tréninky.

### **3. Použití strojů, přístrojů a dalších zařízení**

Ve cvičebních sálech jsou umístěny stroje Maxerrunner, které jsou pravidelně kontrolovány, čištěny a ošetřovány dle pokynů výrobce.

**Způsob údržby (četnost technických kontrol, způsob a četnost čištění a dezinfekce):**

Revize, promazání, kontrola a čištění všech strojů zóně je prováděno dle požadavků výrobce 1 x ročně nebo dle potřeby. Dezinfekce je prováděna dezinfekčními prostředky na podlahy, chodby, koupelny, hygienické zařízení s baktericidními a fungicidními účinky. Na solárium je používán přípravek pro dezinfekci a čištění ploch v soláriích.

### **4. Zásady osobní hygieny pracovníků**

Personál má k dispozici šatnu. Civilní oděv a náhradní oděv je umístěn ve skříňkách v šatně. Jsou ukládány odděleně. Pro personál je WC i umývárna. Zde je k dispozici dávkovač mýdla a papírové ručníky. V prostorách centra je zákaz kouření.

Doklady o proškolení obsluhy a zdravotní průkazy jsou uloženy v kanceláři. Obsluha je povinna po celou pracovní dobu nosit čistý pracovní oděv (tričko) a vhodnou obuv. Je zakázáno opouštět provozovnu v průběhu pracovní doby v pracovním oděvu a obuvi.

### **5. Ochrana zdraví zákazníka, manipulace s prádlem**

Každý klient je poučen o tom, že má nosit do fitness minimálně 1x čistý malý ručník na stroje a 1x ručník či osušku k očištění těla.

Lékárnička je vybavena dle charakteru poskytovaných služeb a je k dispozici na recepci.

## 6. Úklid provozovny

Úklid všech prostor se provádí bezprostředně po znečištění, jinak nejméně jedenkrát denně na vlhko, úklid s použitím virucidních desinfekčních prostředků se provádí nejméně jednou týdně. Hygienické zařízení se uklízí denně dle potřeby, jedenkrát denně s použitím desinfekčních prostředků. Odpadkový koš se vyprazdňuje minimálně 1 x denně s následnou očištěnou a desinfekcí. V případě instalace vzduchotechnického zařízení je zajištěna kontrola účinnosti zařízení včetně výměny filtrů alespoň 1x do roka. Malování provozovny se provádí při znečištění stěn ihned, jinak minimálně 1 x za 2 roky. Hygienické zařízení se maluje alespoň 1 x do roka. Přípravky se střídají min. 1 x měsíčně s různými aktivními látkami.

Omyvatelné povrchy se čistí 1x denně na vlhko za použití dezinfekčního prostředku, jinak bezprostředně po znečištění. Zátěžový koberec je udržován v čistotě a je 1x denně vysáván.

Příprava desinfekčních roztoků je prováděna dle pokynů výrobce a je sledovaná a dodržovaná expirační doba. Z důvodů selekce jsou desinfekční prostředky střídány. V případě, že se použije neoriginální balení je tento obal označen názvem desinfekčního prostředku, dobou expirace, ředěním a účelem užití. Originální balení je vždy k dispozici na provozovně.

Stroje a pomůcky jsou udržovány v čistotě a části strojů, které přijdou do styku s kůží zákazníka jsou po každém použití čištěny a dezinfikovány.

Úklidové prostředky a pomůcky na hrubý úklid jsou uloženy odděleně od pomůcek na čištění pracovních ploch, strojů a zařízení. Výlevka s desinfekčními prostředky je v úklidové místnosti.

### **O celkový úklid prostor se 1x denně stará externí firma, jejíž náplní práce je:**

Vysávání areálu s následným vytřením omyvatelných ploch, otírání prachu, mytí zrcadlových ploch, čištění a desinfekce sociálních zařízení, vynášení odpadkových košů minimálně 1x denně.

### **Zaměstnanci T-CLUB mají na starost:**

Úklid recepcce a sálů (luxování, vytírání omyvatelných ploch, utírání prachu, vynášení odpadkových košů), v průběhu dne průběžný úklid šaten, sociálních zařízení a sprch.

### **6. Nakládání s odpady:**

odvoz odpadu zajišťuje firma AVE a.s. 1x týdně

### **Deratizaci objektu provádí 2x ročně firma DDD Martin Kynkal.**

7. Do provozovny nesmí psi ani jiná zvířata, výjimkou je slepecký pes.

Lékárnička první pomoci je vybavena dle charakteru poskytované služby

Provozní řád zpracoval:

Leoš Horák dne 6.6.2023

podpis:

Za dodržování provozního řádu a jeho kontrolu zodpovídá:

Leoš Horák dne 6.6.2023

podpis:

Příloha č. 1 k provoznímu řádu

Seznam zaměstnanců:

1. Lenka Trojanová, manažerka
2. Nikol Šumichrastová, recepční
3. Kristýna Krajíčková, recepční

Výše uvedení zaměstnanci jsou seznámeni s provozním řádem centra a jsou zodpovědní za jeho dodržování.